Unione Europea
FONDI STRUTTURALI EUROPEI
PON 2014-2020
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)
MIUR
Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale
Ufficio IV





E' TUTTO UN GIOCO: IL PILOXING !

In collaborazione con l'Associazione Andromeda

Il modulo didattico intende fornire gli elementi principali di una disciplina che ha conquistato il mondo. Unisce il pilates e la boxe, sfruttando i loro punti in comune: capacità di colpire l'avversario e di stabilizzarsi tramite potenziamento del senso dell'equilibrio!

Si tratta di un allenamento dinamico a suon di musica, che potenzia e allunga la muscolatura.

Il corso, offerto gratuitamente, si svolgerà nei mesi di ottobre e novembre, ogni mercoledì e venerdì dalle 15:00 alle 17:00.

www.icviadalverme.gov.it